



## Общий план-календарь на 2024 год

### спортивных сборных команд Краснодарского края и города Краснодара по тхэквондо

№	План мероприятий	Сроки и место проведения	Задачи мероприятий
1.	Тренировочные мероприятия, семинар. Ввести горную подготовку сборных по возрастам, от 15 лет и старше. Вариант Кисловодск, от 900 до 1200 м. над уровнем моря, январь и август. Сборы на море июль.	<b>Январь</b> ст. Архангельская 04.01.-14.01.24 г.	- приглашение ведущих тренеров и спортсменов Краснодарского края. - повышения уровня профессионализма спортсменов и тренерского состава. - повышение эффективности тренировочного процесса. - информирование об изменении правил соревнований.
2.	<b>*Первенство города МО г. Краснодара по тхэквондо среди юниоров и юниорок 15-17л., юношей и девушек 12-14л.</b>  <b>*Чемпионат МО г. Краснодара по тхэквондо -Пхумсэ среди мужчин и женщин и первенство г. Краснодара по -Пхумсэ среди юниоров и юниорок 15-17л. Юношей и девушек 12-14 л.</b>	<b>Январь</b> <b>г. Краснодар</b> <b>12.01-14.01.24г.</b>	- <b>определить состав спортсменов сборной города.</b> - <b>определить состав спортсменов для провидения сборов и контрольных турниров, для формирования сборной города, на участие в первенстве края по отбору в состав сборную края.</b> - <b>анализ выступления ведущих спортсменов.</b> - <b>выполнение норм разрядов.</b>
3.	Первенство Краснодарского края по тхэквондо юниоры, юниорки (15-17 л.)	<b>Январь</b> ст. Архангельская 19.01.-21.01.24 г.	- определить состав спортсменов сборной края. - определить состав спортсменов для провидения сборов и контрольных турниров, для формирования сборной края на участие в Первенстве России по отбору в состав сборной страны. - анализ выступления ведущих спортсменов. - анализ работы тренеров ведущих спортсменов.
4.	Чемпионат Краснодарского края по тхэквондо – пумсэ среди мужчин и женщин. Первенство Краснодарского края среди юниоров 15-17лет и кадетов 12-14лет.	<b>Январь</b> ст. Архангельская 18.01.-19.01.24 г.	- определить состав спортсменов сборной края. - определить состав спортсменов, для провидения сборов и контрольных турниров, для формирования сборной края на участие в Чемпионате России, Первенстве России и по отбору в состав сборной страны. - анализ выступления ведущих спортсменов. - анализ работы тренеров ведущих спортсменов.

5.	<p>ВС по тхэквондо «Кубок Дона» среди мужчин и женщин, юниоров и юниорок 15-17л., юношей и девушек 12-14 л.</p> <p><b>(Рекомендован тренерами ССК КК молодёжь-юниоры-юноши)</b></p>	<p><b>Январь</b></p> <p>г. Ростов-на-Дону</p> <p>25.01.-28.01.24 г.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- контроль за подготовкой и выступлением спортсменов сборной края.</li> <li>- анализ выступления ведущих спортсменов.</li> <li>- рекомендации по составу сборной команды.</li> <li>- отработка тактико-технического мастерства.</li> <li>- анализ физической, тактической, технической и морально-волевой психологической подготовки спортсменов сборной Краснодарского края.</li> <li>- выполнение норм разрядов, КМС и МС.</li> </ul>
6.	<p>УТМ – спортивной сборной команды Краснодарского края по тхэквондо среди юниоров и юниорок (15-17 л.) и юношей и девушек (12-14 л.) по подготовке к ВС «Кубок президента СТР»</p>	<p><b>Январь-Февраль</b></p> <p>ст. Архангельская</p> <p>30.01-08.02.24 г.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- повышение ОФП-СФП.</li> <li>- отработка тактико-технического мастерства.</li> <li>- анализ и работа с физической, тактической, технической и морально-волевой психологической подготовки спортсменов сборной Краснодарского края</li> <li>- приглашение ведущих тренеров и спортсменов спортивных организаций Краснодарского края, России.</li> <li>- повышение эффективности тренировочного процесса.</li> </ul>
7.	<p>ВС «Кубок президента СТР» юниоры и юниорки (15-17л.), юноши и девушки (12-14л.), <b>(отборочный на Россию)</b></p> <p><b>(Рекомендован тренерами ССК КК юниоры-юноши)</b></p>	<p><b>Февраль</b></p> <p>г. Черкеск</p> <p>09.02.-12.02.24 г.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- сформировать сборную края на первенства России.</li> <li>- анализ выступления спортсменов.</li> <li>- анализ выступлений главных конкурентов ведущих спортсменов, тренеров.</li> <li>- отработка тактико-технического мастерства.</li> <li>- анализ физической, тактической, технической и морально-волевой психологической подготовки спортсменов сборной Краснодарского края</li> <li>- выполнение норм разрядов, КМС и МС.</li> </ul>
8.	<p>Первенство Краснодарского края по тхэквондо юниоры, юниорки до 21г.</p>	<p><b>Февраль</b></p> <p>ст. Архангельская</p> <p>16.02.-18.02.24 г.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- определить состав спортсменов сборной края.</li> <li>- определить состав спортсменов для провидения. сборов и контрольных турниров, для формирования сборной края на участие в Первенстве России по отбору в состав сборной страны.</li> <li>- анализ выступления ведущих спортсменов.</li> </ul>
9.	<p>Первенство Краснодарского края по тхэквондо среди юношей и девушек 12-14л.</p>	<p><b>Февраль</b></p> <p>ст. Архангельская</p> <p>16.02.-18.02.24 г.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- определить состав спортсменов сборной края.</li> <li>- определить состав спортсменов для провидения. сборов и контрольных турниров, для формирования сборной края на участие в Первенстве России по отбору в состав сборной страны.</li> <li>- анализ выступления ведущих спортсменов.</li> </ul>
10.	<p>Чемпионат ЮФО по тхэквондо – пумсэ среди мужчин и женщин. Первенство Краснодарского края среди юниоров 15-17лет и кадетов 12-14лет.</p>	<p><b>Февраль</b></p> <p>г. Светлый Яр Волгоградская область</p> <p>17.02-18.02.24 г.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- определить состав спортсменов сборной края.</li> <li>- определить состав спортсменов, для провидения сборов и контрольных турниров, для формирования сборной края на участие в Чемпионате России, Первенстве России и по отбору в состав сборной страны.</li> <li>- анализ выступления ведущих спортсменов.</li> <li>- анализ работы тренеров ведущих спортсменов.</li> </ul>

<b>11.</b>	Первенство ЮФО юниоры и юниорки (15-17л.)	<b>Февраль</b> г. Шахты 23.02.-25.02.24 г.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- отбор на первенство России 1-е номера.</li> <li>- сформировать сборную края на первенство России.</li> <li>- анализ выступления ведущих спортсменов.</li> <li>- рекомендации по составу сборной команды.</li> </ul>
<b>12.</b>	<b>УТМ</b> – спортивной сборной команды Краснодарского края по тхэквондо среди юниоров и юниорок (15-17 л.) по подготовке к первенству России ( <b>подводящий</b> )	<b>Февраль-Март</b> ст. Архангельская 29.02.-11.03.24 г.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- повышение СФП, подводка.</li> <li>- отработка тактико-технического мастерства.</li> <li>- анализ и работа с физической, тактической, технической и морально-волевой психологической подготовки спортсменов сборной Краснодарского края.</li> <li>- приглашение ведущих тренеров и спортсменов спортивных организаций Краснодарского края.</li> <li>- повышение эффективности тренировочного процесса.</li> <li>- информирование об изменении правил соревнований.</li> </ul>
<b>13.</b>	<b>УТМ</b> – спортивной сборной команды Краснодарского края по тхэквондо <b>ВТФ-пумсэ</b> среди взрослых, юниоров и юниорок (15-17 л.), юношей и девушек (12-14 л.) по подготовке к Чемпионату и первенству России ( <b>подводящий</b> )	<b>Февраль-Март</b> ст. Архангельская 29.02.-11.03.24 г.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- повышение СФП, подводка.</li> <li>- отработка тактико-технического мастерства.</li> <li>- анализ и работа с физической, тактической, технической и морально-волевой психологической подготовки спортсменов сборной Краснодарского края.</li> <li>- приглашение ведущих тренеров и спортсменов спортивных организаций Краснодарского края.</li> <li>- повышение эффективности тренировочного процесса.</li> <li>- информирование об изменении правил соревнований.</li> </ul>
<b>14.</b>	Первенство ЮФО юниоры и юниорки до 21г.	<b>Март</b> г. Волгоград 02.03.-03.03.24 г.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- отбор на первенство России 1-е номера.</li> <li>- сформировать сборную края на первенство России.</li> <li>- анализ выступления ведущих спортсменов.</li> <li>- рекомендации по составу сборной команды.</li> </ul>
<b>15.</b>	Первенство ЮФО среди юношей и девушек 12-14 лет.	<b>Март</b> ст. Архангельская 08.03.-10.03.24 г.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- отбор на первенство России 1-е номера.</li> <li>- сформировать сборную края на первенство России.</li> <li>- анализ выступления ведущих спортсменов.</li> <li>- рекомендации по составу сборной команды.</li> </ul>
<b>16.</b>	<b>УТМ</b> – спортивной сборной команды Краснодарского края по тхэквондо среди юниоров и юниорок (12-14л.) по подготовке к первенству России ( <b>подводящий</b> )	<b>Март</b> ст. Архангельская 12.03.-23.03.24 г.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- повышение СФП, подводка.</li> <li>- отработка тактико-технического мастерства.</li> <li>- анализ и работа с физической, тактической, технической и морально-волевой психологической подготовки спортсменов сборной Краснодарского края.</li> <li>- приглашение ведущих тренеров и спортсменов спортивных организаций Краснодарского края.</li> <li>- повышение эффективности тренировочного процесса.</li> <li>- информирование об изменении правил соревнований.</li> </ul>

17.	<b>Первенство России среди юниоров и юниорок 15-17 лет.</b>	<b>Март</b> г. Одинцово 14.03.-20.03.24 г.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- попадание в состав сборную России.</li> <li>- анализ выступления спортсменов.</li> <li>- анализ выступлений главных конкурентов ведущих. спортсменов страны.</li> </ul>
18.	<b>УТМ – спортивной сборной команды Краснодарского края по тхэквондо среди юниоров и юниорок до 21 г. по подготовке к первенству России (подводящий)</b>	<b>Март</b> ст. Архангельская 20.03.-31.03.24 г.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- повышение СФП, подводка.</li> <li>- отработка тактико-технического мастерства.</li> <li>- анализ и работа с физической, тактической, технической и морально-волевой психологической подготовки спортсменов сборной Краснодарского края.</li> <li>- приглашение ведущих тренеров и спортсменов спортивных организаций Краснодарского края.</li> <li>- повышение эффективности тренировочного процесса.</li> <li>- информирование об изменении правил соревнований.</li> </ul>
19.	<b>Чемпионат России по тхэквондо – пумса среди мужчин и женщин. Первенство России среди юниоров 15-17лет и кадетов 12-14лет.</b>	<b>Март</b> г. Киров 21.03-25.03.24 г.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- приглашение ведущих тренеров и спортсменов спортивных сборных и организаций Краснодарского.</li> <li>- повышения уровня профессионализма спортсменов и тренерского состава.</li> <li>- подготовка к отборам на Первенство России.</li> <li>- повышение эффективности тренировочного процесса</li> <li>- информирование об изменении правил соревнований.</li> </ul>
20.	<b>Первенство России по тхэквондо среди юношей и девушек 12-14 лет.</b>	<b>Март</b> г. Рязань 26.03-31.03.24 г.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- попадание в состав сборную России.</li> <li>- анализ выступления спортсменов.</li> <li>- анализ выступлений главных конкурентов ведущих. спортсменов страны.</li> </ul>
21.	<b>Первенство России среди юниоров и юниорок до 21 года.</b>	<b>Апрель</b> г. Одинцово 03.04-08.04.24 г.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- попадание в состав сборную России.</li> <li>- анализ выступления спортсменов.</li> <li>- анализ выступлений главных конкурентов ведущих спортсменов.</li> </ul>
22.	<b>ВС по тхэквондо «Битва Подмосковья» среди мужчин и женщин, юниоров и юниорок 15-17л., юношей и девушек 12-14 л.  (Рекомендован тренерами ССК КК юноши, молодёжь, взрослые)</b>	<b>Апрель</b> г. Одинцово 06.04-08.04.24 г.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- контроль за подготовкой и выступлением спортсменов сборной края.</li> <li>- анализ выступления ведущих спортсменов.</li> <li>- рекомендации по составу сборной команды.</li> <li>- отработка тактико-технического мастерства.</li> <li>- анализ физической, тактической, технической и морально-волевой психологической подготовки спортсменов сборной Краснодарского края.</li> <li>- выполнение норм разрядов, КМС и МС.</li> </ul>
23.	<b>Кубок Краснодарского края по тхэквондо среди мужчин и женщин, Чемпионат Краснодарского края по ВТФ-пода</b>	<b>Апрель</b> г. Краснодар 12.04-14.04.24 г.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- выявление лучших спортсменов по итогам соревнований.</li> <li>- формирование сборной Краснодарского края на Кубок России.</li> <li>- анализ работы тренеров в муниципальных образованиях.</li> <li>- рекомендации по составу сборной команды.</li> </ul>

24.	Летняя Спартакиада учащихся Кубани по тхэквондо	<b>Апрель</b> ст. Архангельская 26.04-28.04.24г.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- определить состав спортсменов сборной края.</li> <li>- определить состав спортсменов для проведения сборов и контрольных турниров, для формирования сборной края.</li> <li>- анализ выступления ведущих спортсменов.</li> </ul>
25.	<b>ВС «Кубок Рязанского кремля» среди мужчин и женщин, юниоров и юниорок 15-17л., юношей и девушек 12-14 л.</b> <b>(Рекомендован тренерами ССК КК юноши, юниоры)</b>	<b>Май</b> г. Рязань 03.05-06.05.24 г.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- контроль за подготовкой и выступлением спортсменов сборной края.</li> <li>- анализ выступления ведущих спортсменов.</li> <li>- рекомендации по составу сборной команды.</li> <li>- отработка тактико-технического мастерства.</li> <li>- анализ физической, тактической, технической и морально-волевой психологической подготовки спортсменов сборной Краснодарского края.</li> <li>- выполнение норм разрядов, КМС и МС.</li> </ul>
26.	<b>Кубок России по тхэквондо среди мужчин и женщин и Командный Чемпионат России по тхэквондо среди мужчин и женщин</b>	<b>Май</b> г. Набережные Челны 08.05-16.05.24г.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- войти в состав сборной России.</li> <li>- контроль за подготовкой и выступлением спортсменов в период проведения соревнований</li> <li>- выявление лучших спортсменов по итогам соревнований, для повышения конкуренции по формированию сборной края.</li> <li>- анализ выступления ведущих спортсменов</li> <li>- анализ физической, тактической, технической и морально-волевой психологической подготовки спортсменов сборной Краснодарского края.</li> <li>- выполнение норм разрядов КМС и МС.</li> </ul>
27.	<b>«Открытое первенство МО г. Краснодара» по тхэквондо среди юношей и девушек 12-14л., среди юниоров и юниорок 15-17л., среди юниоров и юниорок до 21г.</b> <b>Чемпионат по тхэквондо – пхумсэ среди мужчин и женщин и первенство по - пхумсэ среди юниоров и юниорок 15-17л. Юношей и девушек 12-14 л.</b>	<b>Май</b> г. Краснодар 17.05-19.05.24г.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>контроль за подготовкой и выступлением спортсменов в период проведения соревнований</b></li> <li>- <b>выявление лучших спортсменов по итогам соревнований, для повышения конкуренции по формированию сборной города.</b></li> <li>- <b>анализ выступления ведущих спортсменов</b></li> <li>- <b>анализ физической, тактической, технической и морально-волевой психологической подготовки спортсменов сборной г. Краснодара.</b></li> <li>- <b>выполнение норм разрядов.</b></li> </ul>
28.	Чемпионат Краснодарского края по тхэквондо среди мужчин и женщин	<b>Июнь</b> г. Ейск 01.06.-02.06.24 г.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- определить состав спортсменов сборной края.</li> <li>- определить состав спортсменов для проведения сборов и контрольных турниров, для формирования сборной края на участие в Первенстве России по отбору в состав сборной страны.</li> <li>- анализ выступления ведущих спортсменов.</li> </ul>
29.	<b>УТМ – спортивной сборной команды Краснодарского края по тхэквондо среди юниоров и юниорок (15-17л.) по</b>	<b>Июнь</b> г. Тихорецк 10.06.-20.06.24г.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- повышение СФП, подводка.</li> <li>- отработка тактико-технического мастерства</li> <li>- анализ и работа с физической, тактической, технической и морально-волевой психологической подготовки спортсменов сборной Краснодарского края</li> </ul>

	подготовке к Спартакиаде юниоров 15-17лет. (подводящий)		<ul style="list-style-type: none"> <li>- приглашение ведущих тренеров и спортсменов спортивных организаций Краснодарского края, России</li> <li>- повышение эффективности тренировочного процесса</li> <li>- информирование об изменении правил соревнований</li> </ul>
30.	<b>Финал летней спартакиады среди учащихся 15-17л.</b>	<p><b>Июнь</b></p> <p>г. Рязань</p> <p>23.06-26.06.24г.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- подведение итогов прошедших соревнований, отчет тренеров,</li> <li>- анализ результата выступления спортсменов</li> <li>- анализ работы тренеров.</li> <li>- утверждение кандидатур спортсменов для участия в предстоящих соревнованиях</li> </ul>
31.	<b>УТМ – спортивной сборной команды Краснодарского края по тхэквондо юниоры и юниорки до 21г. и среди мужчин и женщин по подготовке к Кубку президента СТР.</b>	<p><b>Июль</b></p> <p>ст. Архангельская</p> <p>19.07-31.07.24 г.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- повышение СФП, подводка.</li> <li>- отработка тактико-технического мастерства</li> <li>- анализ и работа с физической, тактической, технической и морально-волевой психологической подготовки спортсменов сборной Краснодарского края</li> <li>- приглашение ведущих тренеров и спортсменов спортивных организаций Краснодарского края, России</li> <li>- повышение эффективности тренировочного процесса</li> <li>- информирование об изменении правил соревнований</li> </ul>
32.	<b>ВС «Кубок президента СТР» среди мужчин и женщин (отборочный на Чемпионат России), юниоры и юниорки 15-17 л., юноши и девушки 12-14 л. (Рекомендован тренерами ССК КК молодёжь, взрослые)</b>	<p><b>Август</b></p> <p>г. Черкеск</p> <p>04.08-07.08.24 г.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- сформировать сборную края на Чемпионат России.</li> <li>- анализ выступления спортсменов.</li> <li>- анализ выступлений главных конкурентов ведущих спортсменов, тренеров.</li> <li>- отработка тактико-технического мастерства.</li> <li>- анализ физической, тактической, технической и морально-волевой психологической подготовки спортсменов сборной Краснодарского края.</li> <li>- выполнение норм разрядов, КМС и МС.</li> </ul>
33.	<b>ВС по тхэквондо на призы клуба «Чемпион» среди мужчин и женщин, юниоров и юниорок 15-17л., юношей и девушек 12-14 л. (Рекомендован тренерами ССК КК взрослые, молодёжь, юниоры, юноши)</b>	<p><b>Август</b></p> <p>г. Каспийск</p> <p>16.08-19.08.24 г.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- контроль за подготовкой и выступлением спортсменов в период проведения соревнований.</li> <li>- выявление лучших спортсменов по итогам соревнований, для повышения конкуренции по формированию сборной края.</li> <li>- анализ выступления ведущих спортсменов.</li> <li>- анализ физической, тактической, технической и морально-волевой психологической подготовки спортсменов сборной Краснодарского края.</li> <li>- выполнение норм разрядов КМС и МС.</li> </ul>
34.	<b>Краевой турнир по тхэквондо (ВТФ) памяти Богданченко С.Н. среди юниоров и юниорок 15-17лет, юношей и девушек 12-14лет</b>	<p><b>Сентябрь</b></p> <p>г. Лабинск</p> <p>06.09.-08.09.24 г.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- контроль за подготовкой и выступлением спортсменов в период проведения соревнований.</li> <li>- выявление лучших спортсменов по итогам соревнований, для повышения конкуренции по формированию сборной края.</li> <li>- анализ выступления спортсменов КК и сборных КК.</li> <li>- анализ работы тренеров КК.</li> </ul>

35.	МС «Игры Дружбы»	<b>Сентябрь</b> г. Москва по назначению	
36.	Краевой турнир «Юный олимпиец» среди юниоров и юниорок до 21г., среди юниоров и юниорок 15-17лет., юношей и девушек 12-14 л. (командный микс), тхэквондо-пумсэ.	<b>Сентябрь</b> г. Краснодар 27.09.-29.09.24 г.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- контроль за подготовкой и выступлением спортсменов в период проведения соревнований.</li> <li>- выявление лучших спортсменов по итогам соревнований, для повышения конкуренции по формированию сборной края.</li> <li>- анализ выступления спортсменов КК и сборных КК.</li> <li>- выполнение норм разрядов.</li> </ul>
37.	УТМ – спортивной сборной команды Краснодарского края по тхэквондо среди мужчин и женщин по подготовке к Чемпионату ЮФО	<b>Сентябрь-Октябрь</b> ст. Архангельская 19.09-01.10.24 г.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- повышение СФП, подводка.</li> <li>- отработка тактико-технического мастерства.</li> <li>- анализ и работа с физической, тактической, технической и морально-волевой психологической подготовки спортсменов сборной Краснодарского края.</li> <li>- приглашение ведущих тренеров и спортсменов спортивных организаций Краснодарского края, России.</li> <li>- повышение эффективности тренировочного процесса.</li> <li>- информирование об изменении правил соревнований.</li> </ul>
38.	Чемпионат ЮФО по тхэквондо среди мужчин и женщин	<b>Октябрь</b> г. Шахты 04.10.-07.10.24 г.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- отбор на Чемпионат России 1-е номера.</li> <li>- сформировать сборную края на Чемпионат России.</li> <li>- анализ выступления ведущих спортсменов.</li> <li>- рекомендации по составу сборной команды.</li> </ul>
39.	<b>Чемпионат России по тхэквондо Пода ВТФ</b>	<b>Октябрь</b> по назначению	<ul style="list-style-type: none"> <li>- попадание в состав сборной России</li> <li>- контроль за подготовкой и выступлением спортсменов в период проведения соревнований</li> <li>- анализ выступления спортсменов</li> </ul>
40.	УТМ – спортивной сборной команды Краснодарского края по тхэквондо - пхумсэ среди мужчин и женщин, первенству России среди юниоров и юниорок 15-17л, юношей и девушек 12-14л. по подготовке к Кубку России.	<b>Октябрь</b> По назначению	<ul style="list-style-type: none"> <li>- повышение СФП, подводка.</li> <li>- отработка тактико-технического мастерства.</li> <li>- анализ и работа с физической, тактической, технической и морально-волевой психологической подготовки спортсменов сборной Краснодарского края.</li> <li>- приглашение ведущих тренеров и спортсменов спортивных организаций Краснодарского края.</li> <li>- повышение эффективности тренировочного процесса.</li> <li>- информирование об изменении правил соревнований.</li> </ul>

41.	Кубок России по тхэквондо – пумсэ среди мужчин и женщин. Первенство России среди юниоров 15-17лет и кадетов 12-14лет.	<b>Октябрь</b> По назначению	<ul style="list-style-type: none"> <li>- войти в состав сборной России.</li> <li>- контроль за подготовкой и выступлением спортсменов в период проведения соревнований</li> <li>- выявление лучших спортсменов по итогам соревнований, для повышения конкуренции по формированию сборной края.</li> <li>- анализ выступления ведущих спортсменов</li> <li>- анализ физической, тактической, технической и морально-волевой психологической подготовки спортсменов сборной Краснодарского края.</li> <li>- выполнение норм разрядов КМС и МС.</li> </ul>
42.	Краевой турнир по тхэквондо (ВТФ) среди юниоров и юниорок 15-17лет., юношей и девушек 12-14 лет. Памяти Гугучкина О. М.	<b>Октябрь</b> ст. Архангельская 18.10.-20.10.24 г.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- контроль за подготовкой и выступлением спортсменов в период проведения соревнований.</li> <li>- выявление лучших спортсменов по итогам соревнований, для повышения конкуренции по формированию сборной края.</li> <li>- анализ выступления спортсменов КК и сборных КК.</li> <li>- анализ работы тренеров КК.</li> </ul>
43.	<b>УТМ</b> – спортивной сборной команды Краснодарского края по тхэквондо среди мужчин и женщин по подготовке к Чемпионату России ( <b>подводящий</b> )	<b>Октябрь-Ноябрь</b> ст. Архангельская 23.10-03.11.24 г.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- повышение СФП, подводка.</li> <li>- отработка тактико-технического мастерства.</li> <li>- анализ и работа с физической, тактической, технической и морально-волевой психологической подготовки спортсменов сборной Краснодарского края.</li> <li>- приглашение ведущих тренеров и спортсменов спортивных организаций Краснодарского края.</li> <li>- повышение эффективности тренировочного процесса.</li> <li>- информирование об изменении правил соревнований.</li> </ul>
44.	Краевой турнир по тхэквондо (ВТФ) среди юниоров и юниорок 15-17лет., юношей и девушек 12-14 лет, BLAK SEA CUP 2023	<b>Ноябрь</b> г. Сочи 01.11.-03.11.24 г.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- контроль за подготовкой и выступлением спортсменов в период проведения соревнований.</li> <li>- выявление лучших спортсменов по итогам соревнований, для повышения конкуренции по формированию сборной края.</li> <li>- анализ выступления спортсменов КК и сборных КК.</li> <li>- анализ работы тренеров КК.</li> </ul>
45.	<b>Чемпионат России по тхэквондо среди мужчин и женщин</b>	<b>Ноябрь</b> г. Нальчик 05.11.-11.11.24 г.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- попадание в состав сборной России</li> <li>- контроль за подготовкой и выступлением спортсменов в период проведения соревнований</li> <li>- анализ выступления спортсменов</li> </ul>
46.	<b>«Кубок города Краснодара» по тхэквондо среди юниоров и юниорок 15-17л., юношей и девушек 12-14л.</b>  Тхэквондо - пхумсэ среди юниоров и юниорок 15-17л., юношей и девушек 12-14 л.	<b>Ноябрь</b> г. Краснодар 15.11.-17.11.24г.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- подведение итогов прошедших соревнований.</li> <li>- анализ результата выступления спортсменов города Краснодара.</li> <li>- анализ работы тренеров.</li> <li>- награждение спортсменов города Краснодара, «спортсмен года».</li> <li>- награждение тренеров города Краснодара, «тренер года».</li> </ul>



47.	МС по тхэквондо «Рашен Оупен»	<p><b>Ноябрь</b></p> <p>г. Москва</p> <p>По назначению</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-приобретение опыта международных соревнований.</li> <li>-анализ выступления спортсменов КК.</li> <li>-анализ выступлений главных конкурентов ведущих спортсменов, тренеров.</li> <li>- отработка тактико-технического мастерства.</li> <li>- анализ физической, тактической, технической и морально-волевой психологической подготовки спортсменов сборной Краснодарского края.</li> <li>- выполнение норм разрядов КМС, МС.</li> </ul>
48.	Восстановительные мероприятия спортсменов сборных КК	<p><b>Ноябрь</b></p> <p>По назначению</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- мероприятия по восстановлению функций работы организма спортсменов.</li> <li>- Физкультурные и медицинские методы восстановительных процедур.</li> </ul>
49.	<p><b>ВС</b> по тхэквондо «Кубок Эльбруса» среди мужчин и женщин, юниоров и юниорок 15-17л., юношей и девушек 12-14 л.</p> <p><b>(Рекомендован тренерами ССК КК взрослые, молодёжь, юниоры, юноши)</b></p>	<p><b>Ноябрь-Декабрь</b></p> <p>г. Нальчик</p> <p>29.11.-03.12.24 г.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- контроль за подготовкой и выступлением спортсменов в период проведения соревнований.</li> <li>- выявление лучших спортсменов по итогам соревнований, для повышения конкуренции по формированию сборной края.</li> <li>- анализ выступления ведущих спортсменов.</li> <li>- анализ физической, тактической, технической и морально-волевой психологической подготовки спортсменов сборной Краснодарского края.</li> <li>- выполнение норм разрядов КМС и МС.</li> </ul>
50.	Краевой турнир по тхэквондо «Первенство Кубани» среди юниоров и юниорок до 21г., среди юниоров и юниорок 15-17лет., и юношей и девушек 12-14 лет.	<p><b>Декабрь</b></p> <p>ст. Архангельская</p> <p>13.12.-15.12.23г.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- контроль за подготовкой и выступлением спортсменов в период проведения соревнований.</li> <li>- выявление лучших спортсменов по итогам соревнований, для повышения конкуренции по формированию сборной края.</li> <li>- анализ выступления спортсменов КК и сборных КК.</li> <li>- анализ работы тренеров КК.</li> </ul>
51.	Семинар для тренеров КК по тхэквондо – по 2спортсмена с каждым тренером.	<p><b>Декабрь</b></p> <p>По назначению</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- методы тренировок ОФП, СФП.</li> <li>- методы отработки тактико-технического мастерства.</li> <li>- методы анализа и работы с физической, тактической, технической и морально-волевой психологической подготовки спортсменов.</li> <li>- приглашение ведущих тренеров и спортсменов спортивных организаций Краснодарского края, России.</li> <li>- методы повышения эффективности тренировочного процесса.</li> <li>- методы по подготовке спортсменов сборных по возрасту КК.</li> <li>- повышение уровня работы тренеров и спортсменов ССК КК.</li> <li>- повышения уровня профессионализма тренерского состава.</li> <li>- методы подготовки к тренировочным мероприятиям и методам тренировок.</li> <li>- правила соревнований и судейство, применение и повышение эффективности ведения поединка.</li> <li>- информирование об изменении, если таковые имеются.</li> </ul>